

NE RESTEZ PAS SEUL FACE À LA MALADIE

Ludivine REMILLET
Thérapeute diplômée
(Simonton Cancer Center)



Vous êtes malade et vous vous posez des questions...

L'annonce d'un diagnostic de maladie grave tombe toujours comme un couperet pour le patient... Quelle que soit la maladie et quel que soit le tact de son médecin, des milliers de questions se bousculent :

Des questions par rapport à la maladie :

Pourquoi moi ? Quel va être mon avenir ? Est-ce que je vais être handicapé voire même, est ce que je vais en mourir ? Comment va s'organiser mon quotidien ?...

Mais aussi des questions liées à l'entourage :

Comment l'annoncer aux gens que j'aime ? A qui le dire ? A qui ne pas le dire ? Comment demander de l'aide ? Est-ce que je vais continuer à être aimé comme auparavant ?...

Toutes ces questions sont naturelles et ma formation de thérapeute Simonton me permet de vous accompagner dans ce processus.

Vivre votre maladie plus sereinement, c'est possible.

S'il est important d'apprendre à gérer sa maladie vis à vis de soi et des autres, il est aussi important d'apprendre à écouter son corps face à cette épreuve.

L'étape suivante est d'aller de l'avant : se mettre dans un état d'esprit positif, faire tout ce que l'on comprend et ressent pour aller vers la santé.

Aucune maladie n'est irréversible, certaines maladies que l'on ne peut soigner aujourd'hui pourront l'être demain... il est également important de savoir que les facultés de réparation et de guérison du corps sont incroyables. Nombreuses sont les études en neurosciences qui le prouvent aujourd'hui. Un mauvais état de santé n'est donc pas une fatalité.

La méthode Simonton pour vous accompagner.

La méthode Simonton, grâce à ses nombreux outils, est une méthode structurée qui a fait ses preuves. C'est pour cela que j'ai choisi de proposer un accompagnement spécifique qui peut se résumer ainsi : avoir une relation saine vis-à-vis de sa maladie et mieux la combattre...pour se sentir mieux et aller vers la guérison.

1 ère séance de prise de contact et d'explication de la méthode offerte.

Contact :

06.23.27.59.66

ludivine@vieprogramme.com

2 modes de consultation :

⇒ Consultation à distance en visio-conférence :

Je vous envoie un lien internet, vous n'avez plus qu'à vous connecter pour que nous soyons en séance ensemble.

⇒ Consultation classique :

HERAULT :

7 rue des Combes

34570 SAUSSAN

(10 min de Montpellier)

DROME : à Dieulefit (26 220) selon disponibilité